**Режим дня в первой младшей группе  
(от 1,5 до 3 лет)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.45 |
| Подготовка к занятиям, игры, подготовка к прогулке, прогулка | 8.45 – 9.15 |
| Занятие на участке | 9.15 – 9.30 |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 9.30 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 11.00 – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 12.00 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная свободная деятельность, подготовка к занятию | 15.45 – 16.05 |
| Занятие | 16.05 – 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.50 |
| Подготовка к занятиям, игры | 8.50 – 9.00 |
| Занятие 1 подгруппа Занятие 2 подгруппа | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка | 9.40 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 11.10 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, подготовка к занятию, занятие | 15.30 – 16.20 |
| Ужин | 16.20-17.00 |
|  |  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Режим дня во второй младшей группе  
(от 3 до 4 лет)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.55 |
| Подготовка к занятиям, игры, подготовка к прогулке, прогулка | 8.55 – 9.15 |
| Занятие на участке | 9.15 – 9.30 |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 9.30 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 11.15 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.15 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.15 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.35 |
| Игры, самостоятельная свободная деятельность, трудовые поручения | 15.35 – 16.20 |
| Ужин | 16.20.-17.00 |
|  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Подготовка к занятиям, игры | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.35 |
| Игры, самостоятельная свободная деятельность, занятия | 15.35 – 16.15 |
| Ужин | 16.15-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Режим дня в средней группе  
(от 4 до 5 лет)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.55 |
| Подготовка к занятиям, игры, подготовка к прогулке, прогулка | 8.55 – 9.20 |
| Занятие на участке | 9.20 – 9.40 |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 9.40 – 11.35 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 11.35 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.35 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.35 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.35 |
| Игры, самостоятельная свободная деятельность, трудовые поручения | 15.35 – 16.30 |
| Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 –19.00 |

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице, игры. | 7.00 – 8.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, осмотр детей, дежурство, утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.55 |
| Подготовка к занятиям, игры | 8.55 – 9.00 |
| Занятия | 9.00 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 11.50 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.50 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная свободная деятельность, трудовые поручения, занятие | 15.30 – 16.30 |
| Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Режим дня в старшей группе  
(от 5 до 6 лет)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Подготовка к занятиям, игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.00 – 9.15 |
| Занятие на участке | 9.15 – 9.45 |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 9.45 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная свободная деятельность, трудовые поручения | 15.45 – 16.30 |
| Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице, игры. | 7.00 – 8.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, осмотр детей, дежурство, утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| Подготовка к занятиям, игры | 8.55 – 9.00 |
| Занятия | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.35 |
| Игры, самостоятельная свободная деятельность, трудовые поручения, занятия | 15.35 – 16.30 |
| Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Режим дня в подготовительной к школе группе  
(от 6 до 7 лет)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Подготовка к занятиям, игры, подготовка к прогулке, прогулка | 8.55 – 9.05 |
| Занятие на участке | 9.05 – 9.35 |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 9.35 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная свободная деятельность, трудовые поручения | 15.40 – 16.30 |
| Ужин | 16.30 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице, игры | 7.00 – 8.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, осмотр детей, дежурство, утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Подготовка к занятиям | 8.55 – 9.00 |
| Занятия | 9.00 –10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.20 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная свободная деятельность, трудовые поручения, занятия | 15.25 – 16.30 |
| Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |